



# Tarifs des Prestations



Bien Naître Ô Léman

\* *Visio = Possible en Présentiel ou en Visio*

Bien Naître Ô Léman

## Le Bien - Naître de Maman

### Prénatal

Massage Prénatal "Baby Connexion" (50 min) .....	90 euros
Relaxation Prénatale Aquatique - Méthode APA (50 min) .....	120 euros
Relaxation Prénatale Aquatique en couple (50 min) .....	150 euros

### Post-Natal

Resserrage du Bassin (45 min) .....	60 euros
Soin Bien-être Post-natal (1h20) .....	120 euros
Soin Rebozo (2h30) - 1 praticienne..... 180 euros	2 praticiennes ..... 360 euros
Relaxation Post-Natale Aquatique - (50 min) .....	110 euros

## Le Bien - Naître de Bébé

ThalassoBain bébé (1h30) .....	130 euros
Atelier Parents Bain Enveloppé (1h) .....	90 euros
Soin d'accueil du nouveau-né - J'accueille mon bébé (45 min) .....	60 euros
Atelier "Je masse mon Bébé"	
4 Séances individuelles .....	200 euros
4 Séances de groupe .....	160 euros
Réflexologie plantaire bébé / enfant .....	50 euros
Watsu Bébé (Séance Individuelle 45 min) .....	60 euros
Watsu Bébé (En Groupe 45 min) .....	40 euros

## Accompagnement et Soutien Périnatal

<i>Visio</i> * Préparation du projet de Maternité (Projet naissance) en couple.....	80 euros
<i>Visio</i> * Ateliers Accoucher Sereinement - Méthode Hypno-natal	
Séance individuelle.....	65 euros
4 Séances Prénatales + 1 Séance Post-Natale .....	300 euros
<i>Visio</i> * Préparation à l'allaitement (1h30) .....	80 euros

## Le Bien Naître de la Famille - Les ateliers

Relaxation en couple - Cultiver l'ocytocine pour l'accouchement (1h).....	60 euros
Massage en Famille - Un cadeau pour la famille (45h) .....	60 euros
Spécial Futur Papa - La boîte à outils du futur papa en salle de naissance (1h)	60 euros
<i>Visio</i> * Préparer la Fratrie à accueillir Bébé (1h) .....	60 euros
<i>Visio</i> * Je m'entraîne à prendre soin de mon bébé - Les gestes de Bien-Naître (1h) .....	60 euros